

Regulamin Imprezy Rekreacyjno – Sportowej

49. BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA LEGIONOWO

CEL:

1) Popularyzacja biegów przełajowych jako najprostszej formy rekreacji zachęcającej do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

ORGANIZATOR:

1) Gmina Miejska Legionowo - Arena Legionowo, tel/fax: 022 766 45 20,
e-mail arena@um.legionowo.pl

TERMIN I MIEJSCE:

1) Data: sobota 9 września 2023 r., godzina 8.30 - 14.00.

2) Miejsce: las legionowski, start i meta przy ul. Zakopiańskiej.

3) Biuro zawodów dla uczestników biegu głównego oraz biegów dziecięcych i młodzieżowych
piątek 8 września 2023 roku w godzinach 8.00 - 18.00 w hali Arena Legionowo,
ul. Chrobrego 50 B, sobota 9 września 2023 roku w godzinach 8.30 - 11.30 polana leśna przy
ul. Zakopiańska.

4) W biurze zawodów w dniu zawodów dla zawodników biegu głównego udostępniony będzie depozyt.

5) Zawody mają charakter biegów przełajowych (tylko drogi leśne).

6) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

BIEGI MŁODZIEŻOWE: Start godzina 9.50

Zbiórka do wszystkich biegów będzie miała miejsce na polanie leśnej przy ul. Zakopiańskiej pod banerem z napisem START/META. Wszyscy uczestnicy danego biegu powinni się tam zgłosić i wraz z sędzią starterem udać się na miejsce startu swojego biegu. Zbiórka zawodników będzie ogłaszana przez spikera zawodów każdorazowo przed godziną startu danego biegu. Zawodnicy którzy udadzą się na miejsce startu samodzielnie nie będą dopuszczani do biegu.

9.50 Bieg dziewcząt rocznik 2018 i młodsi na dystansie 100 m.

9.55 Bieg chłopców rocznik 2018 i młodsi na dystansie 100 m.

10.00 Bieg dziewcząt rocznik 2017 i 2016 na dystansie 150 m.

10.05 Bieg chłopców rocznik 2017 i 2016 na dystansie 150 m.

10.10 Bieg dziewcząt rocznik 2015 i 2014 na dystansie 200 m.

10.15 Bieg chłopców rocznik 2015 i 2014 na dystansie 200 m.

10.20 Bieg dziewcząt rocznik 2013 i 2012 na dystansie 300 m.

10.25 Bieg chłopców rocznik 2013 i 2012 na dystansie 300 m.

10.30 Bieg dziewcząt rocznik 2011 i 2010 na dystansie 600 m.

10.35 Bieg chłopców rocznik 2011 i 2010 na dystansie 600 m.

10.40 Bieg dziewcząt rocznik 2009 i 2008 na dystansie 800 m.

10.45 Bieg chłopców rocznik 2009 i 2008 na dystansie 800 m.

BIEG GŁÓWNY:

Start godzina 12.00

Kobiety 6 km - trasa oznakowana, prowadzi drogami leśnymi (1 pętla)

Mężczyźni 12 km - trasa oznakowana, prowadzi drogami leśnymi (2 pętle)

Zbiórka do biegów będzie miała miejsce na mecie na polanie leśnej przy ul. Zakopiańskiej pod bramą START/META.

KATEGORIE WIEKOWE:

1. KOBIETY (wiek uczestnika, rocznik)

I – 18-29 lat, 2005 - 1994

II – 30-39 lat, 1993 – 1984

III – 40-49 lat, 1983 – 1974

IV – 50 – 59 lat, 1973– 1964

V – 60 i starsze, 1963 i starsze

2. MEŻCZYŻNI (wiek uczestnika, rocznik)

I – 18-29 lat, 2005- 1994

II – 30-39 lat, 1993– 1984

III – 40-49 lat, 1983 – 1974

IV – 50 – 59 lat, 1973 – 1964

V – 60 – 69 lat, 1963 - 1954

VI – 70 i starsi 1953

WARUNKI UCZESTNICTWA:

OPLATY:

Oplata dotyczy tylko uczestników biegu OPEN

Uczestnicy biegów dziecięcych i młodzież nie ponoszą opłat za biegi.

Oplata za udział w biegu OPEN wyłącznie przelewem na konto:

30 zł za udział w Biegu Głównym z pełnym pakietem startowym. W skład pełnego pakietu wchodzi: bezzwrotny numer startowy, torba na depozyt, gadżet biegowy, posiłek, medal.

Biegi dziecięce i młodzieżowe:

Zawodnicy - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

W biegu głównym:

Zawodnicy niepełnoletni - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

Pozostali zawodnicy - podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przez internet tylko dla uczestników biegu OPEN.

Zgłoszenia do biegów dziecięcych i młodzieżowych tylko w biurze zawodów.

1) Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są od 18 sierpnia do 8 września 2023 roku poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.zapisyonline.pl. Wpłatę za udział w biegu należy dokonać przelewem na konto nr: Santander Bank Polska SA 96 1090 1841 0000 0001 4147 9243, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo, w tytule: (imię i nazwisko zawodnika, 49. Biegi Przełajowe).

2) Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu **5 dni** od momentu

- dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. 3)
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "wpłata grupowa" oraz imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegów.
- 4) **Limit zgłoszeń do biegu głównego wynosi 200 osób.** Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
 - 5) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
 - 6) Potwierdzenie zgłoszeń i odbiór numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
 - 7) W przypadku opłat startowych wniesionych na konto organizatora po 8 września 2023 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
 - 8) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

NAGRODY:

OPEN:

1. Miejsca 1-3 w biegach przełajowych w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn: puchary i nagrody.
2. Miejsca 1-3 w biegach przełajowych w kategoriach wiekowych: statuetki lub puchary.
3. Puchar oraz nagroda dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Legionowa.
4. Uwaga – nagrody w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych nie dublują się.
5. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
6. Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

DZIECI I MŁODZIEŻ:

- 1) Miejsca 1-3 w biegach przełajowych dziecięcych i młodzieżowych: puchary lub statuetki.
- 2) Upominki dla wszystkich uczestników.
- 3) Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
- 4) Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i ubezpieczenie NNW.
- 2) W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
- 3) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 4) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.
- 5) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- 6) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.